

# Crêpes alle fragole

## Ingredienti

- \* 250 g di farina di frumento
- \* 40 g di fruttosio
- \* 120 g di yogurt di soia
- \* 5 dl di latte di mandorla
- \* 2 cucchiaini di olio evo
- \* un pizzico di sale
- \* marmellata di fragole



## Preparazione

- 1) Mescolate in una terrina: Farina + Fruttosio + Sale.
- 2) Aggiungete: yogurt di soia + latte di mandorla.
- 3) Amalgamate progressivamente fino a rendere il composto omogeneo.
- 4) Aggiungete: olio evo.
- 5) Lasciate riposare per 1 ora.
- 6) Cuocete a fuoco basso.
- 7) Guarnitele con marmellata e/o macedonia di fragole.

Bon Appétit !